



Tankarnas trädgård

Välkommen på Diskutek våren 2018

Föreläsningarna ingår i folkhälsoprojekt **Våga prata om psykisk ohälsa**. Den psykiska ohälsan är stor bland barn och ungdomar och ABF bjuder in gästföreläsare som berättar om sina erfarenheter som sjuk, drabbad eller anhörig. Efteråt blir det samtal och möjlighet att dela med sig av egna erfarenheter.

Onsdag 24 januari kl.16.00

ADHD och en misshandlad uppväxt!
Gert Andersson

Onsdag 14 februari kl.16.00

När livet krackelerar
Ulrika Östling

Onsdag 7 mars kl.16.00

Våld i nära relationer
Kvinnoföreningen mot våld i Karlskoga/Degerfors

Onsdag 4 april kl.16.00

Ätstörningar, våldtäkt och självskadebeteende
Rebecca Hurtig

Alltid kl. 16.00 på Karlskoga bibliotek
Fri entré - Varmt välkommen!



KARLSKOGA
KOMMUN



För mer information om varje föreläsning, gå in på vår Facebook-sida eller besök www.tankarnastradgard.se.

Prenumerera på nyhetsbrevet
www.tankarnastradgard.se
Kom doft- och rökfri så alla kan delta.
Hörselslinga finns.