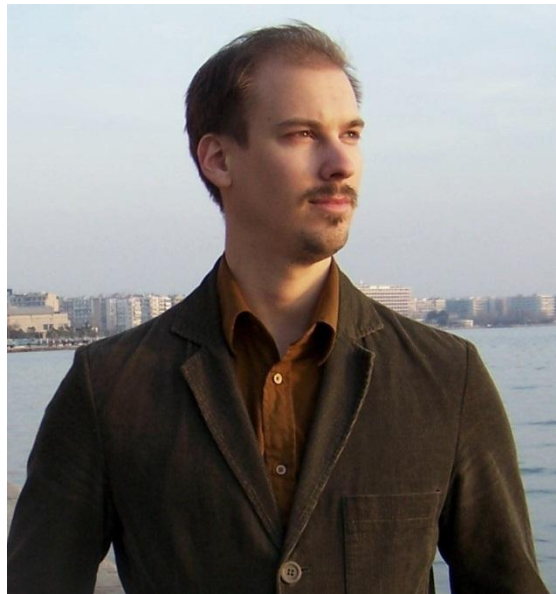




Tankarnas
trädgård

Vad är välmående?



Vad är egentligen välmående? Vad får oss att må bra? Vad finns det för forskning kring välmående?

Mikael Glännström ger en kort introduktion i ämnet och presenterar sin egen teori, välmåendehexagonen, som förklarar välmående ur sex olika perspektiv. Mikael har en fil. kand. och masterstudier i psykologi, men också egen erfarenhet av ångestproblematik och behandling. Hans ambition är att alla ska ha kunskap och möjlighet att må bra!

Torsdag 21 februari kl. 18.00
ABF, Drottninggatan 38, Örebro

Fri entré - Varmt välkommen!

Prenumerera på nyhetsbrevet! www.tankarnastradgard.se

1912-2012



100 ÅR AV
FOLKBILDNING
& KULTUR