

HÖSTENS
FÖRELÄSNINGAR

PÅ HÄLSOBRO

- INTE BARA ETT GYM!

Hälsobro är ett centra för livsstilsförändring med fokus på social och mental stimulans samt fysisk aktivitet. I höst erbjuder vi ett antal intressanta föreläsningar kring hälsa och välmående!

TISDAG 29 SEPTEMBER

ÖREBRO RÄTTIGHETSCENTER

Välkommen på en intressant föreläsning med Örebro Rättighetscenter, som berättar och samtalar kring diskriminering och hur vi ska göra för att ta tillvara våra rättigheter.

KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR:

**MICHAEL KATZ - MASSAGE
OCH HÄLSA**
Tisdag 6 oktober

**KIM ERIKSSON - ATT VÄNDA
DRÖMMAR TILL VERKLIGHET**
Torsdag 22 oktober

Tisdagen den 29 september kl.
18.00-19.30
Lokal meddelas vid anmälan
tel 019-14 05 10

www.halsobro.se

Entré 50 kr



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND